



HVORDAN HAR DU DET?

EN FOLDER OM TRIVSELSPROJEKTET
PÅ CAMPUS FREDERIKSSUND

SKILSMISSE? STUDIEPRES?

Seksualitetsforvirring? DØDSFALD?

Vold? Spiseforstyrrelser?

Præstationsangst? Faglige udfordringer?

STOFFER? EKSAMENSANGST?

Gæld? KRIMINALITET?

Ludomani? ADFÆRD PÅ NETTET?

Familieproblemer? **Angst?**

HASH? SEKSUEL KRÆNKELSE?

ENSOMHED? **Kæresteproblemer?**

FREMTIDEN? DUMMEBØDER?

FORORD

Trivsel er afgørende for, om unge gennemfører en uddannelse.

Uddannelse, faglighed, fritidsliv, livsbegivenheder, job, familie, venner, kærester, sociale medier, fortid, nutid og fremtid er alle faktorer, som har betydning for trivslen.

Campus Frederikssund og Frederikssund Kommune er gået i samarbejde om et projekt, der hedder Trivselsprojektet.

Trivselsprojektet skal medvirke til at øge unges udbytte af uddannelse, så flere gennemfører en uddannelse på Campus Frederikssund, fordi projektet bidrager til en opmærksomhed på, hvordan unge har det.

I projektet kategoriseres unge ud fra farverne grøn, gul og rød. Farverne symboliserer et trivselsbarometer og afhængig af farven, er det vigtigt, at der gives en rettidig og individorienteret hjælp, så unge fastholdes i uddannelse og oplever øget livskvalitet, og derved får et godt udgangspunkt for at deltage i og bidrage til samfundet.

Projektet koncentrerer sig om unges trivsel, men projektet sætter også fokus på samarbejdet mellem kommunen og uddannelsesinstitutionerne, når omdrejningspunktet er tidlig indsats til unge, der har brug for støtte og hjælp gennem uddannelse.

Projektet arbejder altså ud fra følgende målsætninger:

- At tydeliggøre overfor unge, at de kan henvende sig til skolen, hvis de har brug for hjælp.
- At unge, der har brug for hjælp, får den nødvendige støtte til at komme igennem uddannelse.
- At tydeliggøre ansvar og forventninger i samarbejdet om tidlig indsats til unge.

Med ovenstående målsætninger for øje, går Campus Frederikssund og Frederikssund Kommune sammen om at udbrede budskabet om, at unges læring, skolegang og trivsel går hånd i hånd.

TIL UNDERVISERE/LÆRERE

Som underviser/lærer, er det din fornemmeste opgave at videregive eventuelle bekymringer om unge til de studievejledere/kontaktpersoner, der er ansat til at handle på det. Det kan ske, at du inddrages, hvis du har udtrykt ønske om det, og/eller hvis du har en god relation til den unge.

Følgende trivselsbarometer er en hjælp til dig, så du bedst mulig kan videregive din bekymring til studievejleder/kontaktperson.

GRØN UNG

Den grønne kategoriserer en ung, der trives. Det er både fagligt, socialt, fysisk og følelsesmæssigt. Den unge har venner, er overordnet glad, har lavt fravær og den faglige indsats (karaktererne) er enten stabil eller stigende.

Ved denne type ung, er der ingen grund til yderligere bekymring.

GUL UNG

Den gule kategoriserer en ung, der bevæger sig fra at være som beskrevet ovenfor til det værre. Eller også kan det være en ung, der som udgangspunkt synes at have det svært. Det er altså en ung, der viser tegn på mistroivsel på den ene eller anden måde.

Her er det vigtigt at holde øje med følgende:

- Manglende eller udfordrende vennekreds
- Svingende følelser og/eller følelsesmæssig fraværende
- Træt og falder i søvn i timerne
- Dalende fagligt niveau
- Stigende fravær

Ved denne type ung, er der grund til at undersøge, om den unge har det godt.

Så observerer du dette, skal du henvende dig til studievejleder/kontaktperson på uddannelsen. Denne person vil tage kontakt til den unge og afholde en samtale, hvor omdrejningspunktet er den unges trivsel og eventuelle indsatsmuligheder. Hvis den unge er under 18 år, inddrages forældre også.

RØD UNG

Den røde kategoriserer en ung, der udviser klare tegn på mistriksel. Det er en ung, hvor der er tydelige tegn på usikker identitet og tilknytning, omsorgssvigt, forsinket udvikling, psykiske lidelser, misbrug, kriminel adfærd og/eller store sociale besværligheder.

Her er vigtigt at holde øje med følgende:

- Manglende, udfordrende eller direkte kriminel adfærd
- Svingende følelser og handlinger derefter (udad-reagerende eller indad-reagerende)
- Følelsesmæssig fraværende
- Drastisk dalende fagligt niveau
- Pludselig eller markant stigende fravær
- Antisocial adfærd
- Selvskadende adfærd
- Psykiske udfordringer

Ved denne type ung, er der ofte tale om mistriksel, hvilket kræver handling.

Så observerer du dette, skal du hurtigt tage kontakt til studievejleder/kontaktperson. Denne person vil tage kontakt til den unge og afholde en samtale, hvor omdrejningspunktet er den unges trivsel. Hvis den unge er under 18 år, inddrages forældre også. Desuden vil personen sørge for, at der rettes henvendelse til de rette instanser, der kan støtte og hjælpe den unge.



TIL STUDIEVEJLEDERE/KONTAKTLÆRERE

Som studievejleder/kontaktlærer, har du den handlende funktion på uddannelsen, når det kommer til unge, der har brug for hjælp og støtte gennem uddannelsen. Nogle gange er det noget, du selv observerer, og andre gange kan det være dine kollegaer, der gør dig opmærksom på en ung. Det kan også være unge eller forældre, der henvender sig for at få vejledning om muligheder for hjælp.

Opgavens art kan være vidt forskellig fra situation til situation, men som udgangspunkt handler første del af processen om at få kategoriseret problemerne og få kortlagt problemets omfang i samarbejde med den unge, forældre og evt. kollegaer. Graden af selverkendelse og samarbejde kan variere. Det kan derfor være afgørende for processen og udfaldet, at studievejleder/kontaktlærer motiverer gennem samtaler.

Næste del af processen handler ofte om at finde eksisterende tilbud/indsatser, der kan understøtte de behov, der er. Det kan også være, der skal brobygges til en anden uddannelse på Campus Frederikssund.

Hvis den unge er under 18 år, og der er behov for støtte jf. serviceloven, skal der laves en bekymringskrivelse til Socialforvaltningen. Dette kan også laves i samarbejde med den unge/forældre. Hvis den unge allerede er tilknyttet Socialforvaltningen, skal der skabes kontakt til sagsbehandler, så hjælpen koordineres.

Gennem processen kan det være relevant at medtænke den unges netværk, og ressourcerne heri, da støtten fra netværket kan være med til, at den unge kommer på rette kurs igen.

GRØN UNG

Unge, der befinder sig indenfor den grønne kategori, behøver man som udgangspunkt ikke at være bekymret for, da personen udvikler sig almindeligt både fagligt, socialt, fysisk og følelsesmæssigt.

Dog kan der være udsving i trivslen, der naturligt følger med gennem livet. Det kan også være, at den unge er udsat for lettere og forbigående belastninger, hvor den unge påvirkes af en bestemt hændelse.

Indsats

- Studievejleder/kontaktlærer forholder sig observerende ift. udviklingen.
- Den unge/forældre vejledes i perioder, hvor den unge ikke har det så godt.
- Udfordringerne klares i eget netværk eller i det offentlige netværk.
- Tidsperspektivet er kort

Relevante aktører

- ✓ Forældre og/eller andre i den unges netværk
- ✓ Gadeteamet
- ✓ Sundhedsplejen, tandplejen, SSP, forebyggelseskonsulent på skolen, UU-vejleder
- ✓ Ungdomsskolen, Ungecafé Kosmos, ungdomsklub, fritids- og foreningslivet
- ✓ Åben Anonym Rådgivning
- ✓ Børne-og ungepsykologerne (PPR)
- ✓ Novaví (alkohol- og misbrugscenter)
- ✓ Gadespejlene

GUL UNG

Unge, der befinder sig indenfor den gule kategori, kan deles op i to typer.

1. Unge i udfordringer af langvarig eller kronisk karakter
2. Unge i udfordringer, der kræver særligt fokus

1. Unge i udfordringer af langvarig eller kronisk karakter

Unge, der kategoriseres som gul 1, kan være unge, der bevæger sig fra at have lettere udfordringer til mere langvarige udfordringer. Det kan også være unge, der har et fysisk og/eller psykisk handicap. Eller det kan være unge, der udviser tegn på mistriivsel.

Indsats

- Studievejleder/kontaktlærer vejleder den unge og evt. forældre.
- Her er der som udgangspunkt brug for et tværfagligt samarbejde- med det formål at afhjælpe situationen, understøtte den unges udvikling og/eller imødegå en mulig problemudvikling.
- Afhængig af udfordringen, kan tidsperspektivet være alt fra kort til langt.

Relevante aktører

- ✓ Forældre og/eller andre i den unges netværk
- ✓ Ungekontakten
- ✓ Familieafdelingen
- ✓ Gadeteamet
- ✓ Sundhedsplejen, tandplejen, SSP, forebyggelseskonsulent på skolen, UU-vejleder
- ✓ Ungdomsskolen, ungdomsklub, Ungecafé Kosmos, fritids- og foreningslivet
- ✓ Åben Anonym Rådgivning
- ✓ Børne- og ungepsykologerne (PPR)
- ✓ Novaví (alkohol- og misbrugscenter)
- ✓ Gadespejlene
- ✓ Ungeteamet/Spiren

2. Unge i udfordringer, der kræver særligt fokus

Unge, der kategoriseres som gul 2, kan være unge, der er udsat for langvarig tung belastning og viser tydelige tegn på mistrivsel. Her er den unges situation dårlig og udvikler sig permanent i en dårlig retning. Den unge har typisk svært ved at skabe sunde relationer til andre unge og voksne.

Indsats

- Studievejleder/kontaktlærer samtaler med den unge og evt. forældre.
- Der er tale om en helhedsorienteret indsats på tværs af forvaltninger/faggrupper/afdelinger.
- Hvis det er unge u. 18 år, skal der laves en bekymringskrivelse til familieafdelingen, da der er brug for intensive lokale foranstaltninger med henblik på at støtte og supplere forældreomsorgen og imødegå en yderligere negativ udvikling hos den unge. Dette kan foregå i samarbejde med den unge og forældre.
- Tidsperspektivet er medium til langt.

Relevante aktører

- ✓ Forældre og/eller andre i den unges netværk
- ✓ Ungekontakten
- ✓ Familieafdelingen
- ✓ Gadeteamet
- ✓ Sundhedsplejen, tandplejen, SSP, forebyggelseskonsulent på skolen, UU-vejleder
- ✓ Ungdomsskolen, Ungecafé Kosmos, ungdomsklub, fritids- og foreningslivet
- ✓ Åben Anonym Rådgivning
- ✓ Børne- og ungepsykologerne (PPR)
- ✓ Novaví (alkohol- og misbrugscenter)
- ✓ Gadespejlene
- ✓ Ungeteamet/Spiren

RØD UNG

Unge, der befinder sig indenfor den røde kategori, er unge i alvorlig mistrivsel. Det kan være som følge af omsorgssvigt. Dagligt sendes der signaler om forsinket udvikling, psykiske lidelser eller kontaktsvaghed. Der kan også være tale om andre alvorlige tegn, såsom kriminalitet og/eller misbrug.

Indsats

- Studievejleder/kontaktlærer samtaler med den unge og evt. forældre.
- Der er tale om en helhedsorienteret indsats på tværs af forvaltninger/faggrupper/afdelinger.
- Hvis det er unge u. 18 år, skal der laves en bekymringskrivelse til familieafdelingen, da der er brug for intensive lokale foranstaltninger med henblik på at støtte og supplere forældreomsorgen og imødegå en yderligere negativ udvikling hos den unge. Dette kan foregå i samarbejde med den unge og forældre.
- Tidsperspektivet er langt.

Relevante aktører

- ✓ Forældre og/eller andre i den unges netværk
- ✓ Ungekontakten
- ✓ Familieafdelingen
- ✓ Gadeteamet
- ✓ Sundhedsplejen, tandplejen, SSP, forebyggelseskonsulent på skolen, UU-vejleder
- ✓ Ungdomsskolen, Ungecafé Kosmos, ungdomsklub, fritids- og foreningslivet
- ✓ Åben Anonym Rådgivning
- ✓ Børne-og ungepsykologerne (PPR)
- ✓ Novaví (alkohol- og misbrugscenter)
- ✓ Gadespejlene
- ✓ Ungeteamet/Spiren

Kontakt din studievejleder/kontaktlærer
og få hjælp og støtte gennem din uddannelse.

WWW.CAMPUS.FREDERIKSSUND.DK



SAMARBEJDSPARTNERE

